11月　2026年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 PM13:30－15:30 マザークラス前期	5 AM9:30－11:30 マザークラス後期 PM13:00－15:00 マザークラス後期	6 AM10:00－11:30 マタニティービクス	7
8	9	10 AM10:00－11:30 マタニティーヨガ PM13:30－15:00 ベビービクス（月齢4-5）	11 AM9:30－11:30 授乳クラス PM13:30－15:30 授乳クラス	12 AM9:30－11:30 マザークラス後期 PM13:00－15:00 マザークラス後期	13	14
15	16 AM10:00－11:30 フィジカルセルフケア（前期） PM13:30－15:00 フィジカルセルフケア（後期）	17 AM10:00－11:30 マタニティーヨガ PM13:30－15:00 ベビービクス（月齢2-3）	18 AM10:00－11:30 離乳食教室 PM13:30－15:30 マザークラス前期	19 AM9:30－11:30 マザークラス後期 PM13:00－15:00 マザークラス後期	20 AM10:00－11:30 マタニティービクス	21
22	23	24	25 AM9:30－11:30 授乳クラス PM13:30－15:30 授乳クラス	26 AM9:30－11:30 マザークラス後期 PM13:00－15:00 マザークラス後期	27	28
29	30	・授乳クラス、マザークラス（前期・後期）、フィジカルセルフケアクラスは予約制です。 ・その他の教室は予約なしで受講できます。 ＊予告なく開催日や時間が変更になる場合がございます。開催当日、ご来院前に教室カレンダーを再度確認お願いいたします。 予約システムが復旧次第、通常通りすべての教室が事前予約制となります。				

12月　2026年

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM10:00－11:30 マタニティーヨガ PM13:30－15:00 ベビービクス（月齢2-3）	2 PM13:30－15:30 マザークラス前期	3 AM9:30－11:30 マザークラス後期 PM13:00－15:00 マザークラス後期	4 AM10:00－11:30 マタニティービクス	5
6	7 AM10:00－11:30 フィジカルセルフケア（後期） PM13:00－15:00 フィジカルセルフケア（前期）	8 AM10:00－11:30 マタニティーヨガ PM13:30－15:00 ベビービクス（月齢4-5）	9 AM9:30－11:30 授乳クラス PM13:30－15:30 授乳クラス	10 AM9:30－11:30 マザークラス後期 PM13:00－15:00 マザークラス後期	11	12
13	14	15 AM10:00－11:30 マタニティーヨガ PM13:30－15:00 ベビービクス（月齢2-3）	16 AM10:00－11:30 離乳食教室 PM13:30－15:30 マザークラス前期	17 AM9:30－11:30 マザークラス後期 午後の後期マザークラスは 開催なし	18 AM10:00－11:30 マタニティービクス	19
20	21	22 AM10:00－11:30 マタニティーヨガ PM13:30－15:00 ベビービクス（月齢4-5）	23 AM9:30－11:30 授乳クラス PM13:30－15:30 授乳クラス	24 AM9:30－11:30 マザークラス後期 PM13:00－15:00 マザークラス後期	25	26
27	28 AM10:00－11:30 フィジカルセルフケア（前期） PM13:30－15:00 フィジカルセルフケア（後期）	29	30	31		

・授乳クラス、マザークラス（前期・後期）、フィジカルセルフケアクラスは予約制です。

・その他の教室は予約なしで受講できます。

＊予告なく開催日や時間が変更になる場合がございます。開催当日、ご来院前に教室カレンダーを再度確認お願いいたします。

予約システムが復旧次第、通常通りすべての教室が事前予約制となります。

1月2027年

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 AM10:00－11:30 マタニティーヨガ PM13:30－15:00 ベビービクス（月齢2-3）	6 PM13:30－15:30 マザークラス前期	7 AM9:30－11:30 マザークラス後期 PM13:00－15:00 マザークラス後期	8 AM10:00－11:30 マタニティービクス	9
10	11	12 AM10:00－11:30 マタニティーヨガ PM13:30－15:00 ベビービクス（月齢4-5）	13 AM9:30－11:30 授乳クラス PM13:30－15:30 授乳クラス	14 AM9:30－11:30 マザークラス後期 PM13:00－15:00 マザークラス後期	15	16
17	18 AM10:00－11:30 フィジカルセルフケア（前期） PM13:30－15:00 フィジカルセルフケア（後期）	19 AM10:00－11:30 マタニティーヨガ PM13:30－15:00 ベビービクス（月齢2-3）	20 AM10:00－11:30 離乳食教室 PM13:30－15:30 マザークラス前期	21 AM9:30－11:30 マザークラス後期 PM13:00－15:00 マザークラス後期	22 AM10:00－11:30 マタニティービクス	23
24	25	26 AM10:00－11:30 マタニティーヨガ PM13:30－15:00 ベビービクス（月齢4-5）	27 AM9:30－11:30 授乳クラス PM13:30－15:30 授乳クラス	28 AM9:30－11:30 マザークラス後期 PM13:00－15:00 マザークラス後期	29	30
31		・授乳クラス、マザークラス（前期・後期）、フィジカルセルフケアクラスは予約制です。 ・その他の教室は予約なしで受講できます。 ＊予告なく開催日や時間が変更になる場合がございます。開催当日、ご来院前に教室カレンダーを再度確認お願いいたします。 予約システムが復旧次第、通常通りすべての教室が事前予約制となります。				